Anima
Akademie für Frauengesundheit

TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

31. AUGUST + 1. SEPTEMBER 2024

"BECKENBODENTRAINERIN - BASIC MODUL"

mit Anja Sippel und Elina Melcher

18 UE

TeilnehmerIn [redacted] Schwager

TAG 1

Anatomie: Beckenboden in seinen Schichten und körperlicher Einbettung
Fasziale Anatomie und Funktion
Physiologie: Funktionen des Beckenbodens im ganzheitlichen Kontext
Zusammenhänge Atmung, Rumpfkapsel, umliegende Muskulatur, vegetatives Nervensystem

TAG 2

Pathologie: Harn- und Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, Beckenschmerz
Dos and Don´ts im Training & Hilfsmittel
konservative und operative Behandlungsansätze

Jeder Tag beinhaltete mehrere Praxiseinheiten.

GIFHORN, DEN 01. SEPTEMBER 2024

ELINA MELCHER & ANJA SIPPEL

ANIMA
AKADEMIE FÜR FRAUENGESUNDHEIT GBR
ELINA MELCHER, ANJA SIPPEL, RIA ZIMMERMANN

WWW.ANIMA-AKADEMIE.DE