Teilnahmebestätigung

17. 09. 2025 | 17 – 20:30 Uhr | 4,75 UE | Webinar

„Rektusdiastase erkennen und effektiv trainieren“ mit Elina Melcher & Anja Sippel

Teilnehmerin: [redacted] Schwager
[redacted]
[redacted]

- Definition und Erkennung von Rektusdiastase
- Faziale Zusammenhänge + mehr als Muskeltraining
- Anpassung + Durchführung spezifischer Übungen
- Trainingsaufbau + Vermeidung von No-Gos

Das gesamte Seminar ist geeignet zur Anrechnung von Fortbildungsstunden und entspricht für Hebammen 4,75 Fortbildungspunkten.

Anima-Akademie
f. Frauengesundheit GbR
Langeooger Weg 6a
38518 Gifhorn
info@anima-akademie.de

i.A. Brandt

ANIMA
Akademie für Frauengesundheit GbR

Elina Melcher – Chemikerin (MSc) + Yogalehrerin + Fasziale Beckenbodentrainerin
Anja Sippel – Beckenbodenphysiotherapeutin (BA) + Soziale Arbeiterin (MSc)
Ria Zimmermann – Hebamme + Praxisanleiterin + Sexualpädagogin (PfS)

Langeooger Weg 6A
38518 Gifhorn

info@anima-akademie.de www.anima-akademie.de